



大久保病院だより

人工透析とは？

腎内科部長 若井幸子

臓器の1つである腎臓は心臓から送られてくる血液から老廃物を濾すフィルター役割を果たしています。しかし、機能なくなると腎不全となり、体の老廃物を取り除けなくなります。その腎臓の代わりとして血液透析、腹膜透析、腎移植といった方法を用います。

一般的な方法は透析です。中でも国内の透析患者の9割が血液透析を選択しています。血液透析では、まず大量の血を機器に送る為に腕に動脈と静脈をつなぎ合わせて太くする手術を行います。そうして太くなった血管から血液を取り出し、機械で浄化したものを再び体内に戻します。こうして血液の浄化を繰り返していく方法が血液透析となります。

透析を回避するには？

透析の原因となるのは、糖尿病、慢性糸球体腎炎^{*1}、腎硬化症^{*2}が主なものです。

対策としては糖尿病、高血圧の治療を早期にして、合併症を起こさないように心掛けて下さい。また、健康診断の際の血尿・蛋白尿などの尿検査を軽視せず、早期に受診することをお勧めします。

人工透析の時間と頻度、負担は？

1回4時間、週3回が標準です。日本では透析医療を継続して受けられるための国と自治体の各種医療費助成制度が充実しており、それらを組み合わせることにより、支払う医療費が減免もしくは免除されます。

人工透析をするメリット・デメリットとは？

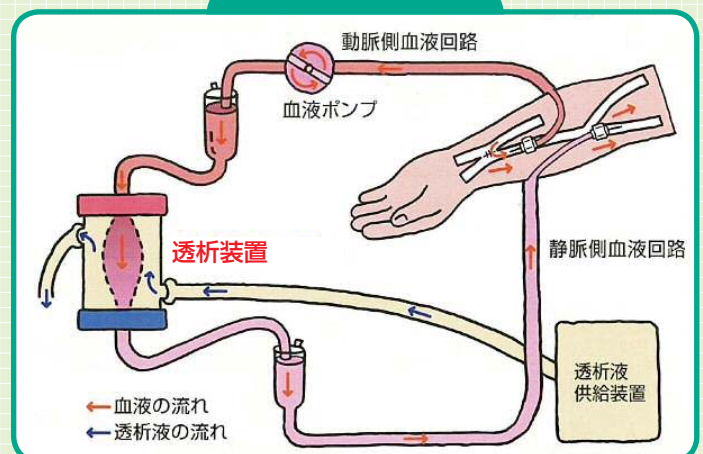
透析をすることによって生命維持と社会復帰が可能となります。もちろんそれには物理的・時間的拘束を受けますが、日本は透析患者の透析導入後生存率が世界1位です。透析が始まって40年弱ですが、透析歴30年の方も多く、透析を行うメリットは十分にあるものと考えられます。

不安を感じる患者さんへ

透析が必要となっても深刻に捉えないように、透析に通うことを新しいコミュニティに参加する、新しいパートの仕事が一つ増えたぐらいに考えてみてはいかがでしょうか。透析になる前から生活の中でのように取り込んでいくのかシミュレーションしておくとなんと新しい生活リズムに溶け込めると思います。

※1 腎臓を構成する糸球体に慢性的な炎症が起こる疾患
※2 高血圧により腎臓内の細小動脈に障害が起こり、腎臓機能が低下する疾患

透析の仕組み



放射線科紹介

皆さんは放射線撮影と聞いてどんな人を思い浮かべますか？ほとんどの方はレントゲン撮影の時に声をかけ、機械を操作する技師さんの姿が出てくるかもしれません。

しかしながら、放射線科は医師も所属しています。放射線科の医師はどんなことを行っているのでしょうか？

①放射線科の医師は何をやっていますか？

はじめまして。平成25年4月に赴任しました放射線科医長の服部貴行と申します。放射線科専門医には、画像検査の診断を行う放射線診断専門医と、放射線を用いた癌治療を行う放射線治療専門医とに分かれています。私は、放射線診断専門医として、一般エックス線検査、CT、MRI、核医学検査の画像を診断し、検査を依頼した各科担当医に検査の内容や次に必要な検査、そして治療方針へのアドバイスをしています。

②「放射線診断」を行うメリットは？

画像検査内容を確認し臨床放射線技師に指示をしたり、担当医の先生と一緒に画像診断を行ったりすることで、患者さん一人一人に最適な画像検査から診断までを提供することができます。

③放射線科で撮影したもの全てに関わっているのでしょうか？

当院で撮影された、CT、MRI、核医学のすべての検査と胸部の一般エックス線検査のほとんどの検査に関わっています。

④服部医師の得意分野は？

腹痛や頭痛など救急外来にかかるような患者さんの画像診断、いわゆる救急画像診断が得意です。

また、日常行われている一般エックス線検査も大切にしています。



透析認定看護師

糖尿病看護認定看護師の活動

透析認定看護師 大澤佳子



私は大久保病院で透析看護認定看護師として活動しています。透析認定看護師はどんな仕事をしているのかご紹介させていただきたいと思います。

透析認定看護師は、透析療法を必要とされる患者さんやご家族の方々が、日常生活を快適に過ごしていただけるように支援する専門看護師です。安全・安楽な透析療法の提供と管理、患者さんやご家族の方への療養生活支援、透析看護における医療者への勉強会、研修、相談などを行っています。

透析療法は生涯続く治療です。食事管理や服薬管理など、生活のなかでさまざまな調整が必要になります。透析治療に対する心配事や悩みなど「患者さんの声」を大切にして、患者さんやご家族の方々と一緒に考えながら、生活スタイルに合った治療の選択や日常生活のサポートをさせていただきます。よろしくお願い致します。

認定看護師 (Certified Nurse) とは



認定看護師徽章

認定看護師とは、認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。現在21の看護分野（感染管理、糖尿病、脳卒中リハビリテーション、がん化学療法、がん性疼痛、皮膚排泄ケア、緩和ケア、透析など）の認定看護師が全国で活躍しています。



公益財団法人 東京都保健医療公社

大久保病院

〒160-8488

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

TEL 03-5273-7711(代表)

URL <http://www.ohkubohospital.jp>

