



大久保病院だより

乳がんについて

外科医長 佐藤栄吾

乳がんとは

近年日本でも増加しつつある乳がんについてお話致します。日本人では年間約 5 万人が乳がん罹患し、この 25 年間に乳がん発生頻度は 2.5 倍となり、増加は続いています（現在日本人女性の乳がん罹患率は 15 人に 1 人になります）。乳がんは欧米や日本で女性での罹患率第一位の癌ですが、早期発見・早期治療できれば治癒も十分に可能です。そのためには乳がん検診が有効ですので、是非受けてください。体表面の病気ですので、自ら発見しやすく自己検診も有効です。特に、40 歳以上の方、乳がんの家族歴を有する方は要注意です。

乳がんの見つけ方

もし、しこりや皮膚のえくぼ症状、血性乳頭分泌が見られた場合、早急に医師の診察を受けて下さい。乳腺 X 線撮影(マンモグラフィ)と乳腺超音波(エコー)検査を行います。腫瘍が確認されれば、超音波ガイド下に穿刺吸引細胞診^{※1}または針生検(組織診)^{※2}を行い、診断をつけます。

乳がんと診断されたら…

もし乳がんと診断されれば、手術前抗がん剤投与を行なう場合もありますが、通常はまず外科手術を行います。乳房に対しては、乳房を温存する手術または乳房の切除を、また腋窩リンパ節に対してはセンチネルリンパ節生検またはリンパ節郭清(がん細胞があると考えられるリンパ節を取り出す)を行います。

乳がん治療

その後の再発・転移の予防のためには、手術後の補助療法が効果的です。すなわち、抗がん剤治療、放射線治療、ホルモン療法や分子標的治療(抗HER2療法)です。これらのうちで必要な治療法を組み合わせで行います。現在は乳がんの予後はだいぶ改善されてきていますので、あきらめずに治療を継続していくことが重要です。また外科手術後には乳房再建という選択もあります。乳房再建には自家組織移植または人工乳房(インプラント)による方法があります。きっと皆様のお力になれると思いますので、是非当院外科を受診して下さい。

※1 穿刺吸引細胞診…病変部に直接細い針を刺して、注射器で吸い出した細胞を顕微鏡で観察する。

※2 針生検…病変部に太い針を刺し、組織の一部を取り出して観察する方法。局所麻酔を使用する。

マンモグラフィ撮影

乳癌は女性の癌の中で最も罹患率が高く、死亡率も非常に高い癌です。その数は日本人女性の約15人に1人と言われています。

早期乳癌を発見するためには、脇のしこり・皮膚の凹や引きつれ・乳頭からの分泌物を観察する毎月の自己検診と、マンモグラフィまたはエコーが有効です。

マンモグラフィとは、乳房のX線撮影のことです。

医師による触診や自己検診では発見できないしこりや石灰化のある小さな乳癌の発見に優れています。

マンモグラフィの撮影時間は、約15分です。(X線が照射されるのは、わずか数秒です)

左右の乳房を片方ずつ挟んで圧迫し、上下左右から計4回の撮影を行います。

このとき、個人差はありますが痛みを伴います。

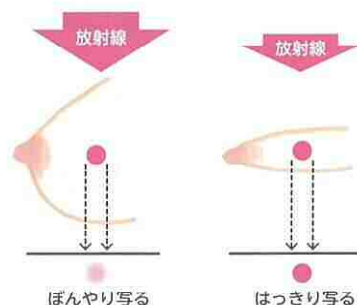
では、なぜ「圧迫」が必要なのか？

- ①乳房の厚さを均一にするとより鮮明に描出できる
- ②圧迫により被ばくが少なくなる
- ③乳房を引き伸ばすことで乳腺組織が進展し重なりが減り、異常を見つけやすくなる

といった効果があります。

当院は、マンモグラフィ検診施設画像認定施設であり、検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師の認定を受けた女性技師が担当いたします。

新宿区乳癌検診の実施施設でもありますので、お気軽にお問い合わせください。



がん性疼痛看護認定看護師

看護師 浦野美雪



皆さんが「がん」と言われたら、「この先どうなるのか」「何でがんになったのか」「どうして自分が」「痛みのために何もできないのでは」と、今後の治療や仕事、家庭のことなど様々なことを考えどうしたらよいのかわからなくなってしまっているのではないのでしょうか…このような不安や痛みに対して、がん性疼痛看護認定看護師は、がん患者さんの苦痛を緩和するために、疼痛緩和治療（鎮痛剤の使い方・副作用対策など）だけでなく、それに伴う不安などの相談・アドバイスを行い、患者さんやご家族が安心して生活が送れるようにサポートします。がん性疼痛とは身体的な痛みだけを示す言葉ではありません。

現在、病棟勤務をしながら、緩和ケアチームの一員としても活動を行っています。医療スタッフと共に、患者さんやご家族が、安心して希望する生活が送れるようにサポートしていきたいと思っています。



公益財団法人 東京都保健医療公社

大久保病院

〒160-8488

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

TEL 03-5273-7711(代表)

URL <http://www.ohkubohospital.jp>

