



# 大久保病院だより

## 地域医療連携室・患者支援センターのご紹介

当院 1 階にあります「地域医療連携室・患者支援センター」は、①地域の医療機関の先生方、地域包括支援センターや訪問看護ステーション、さらには行政などとの密な連携を築く、②外来受診から入院・退院そして退院後の生活における支援作業や多様な不安・相談への対応、③病院からの情報発信、などにより「患者さん・ご家族が安心して地元での療養生活が送れる」ことを任務として日々活動しております。下記の 3 つの部署に多種職からなる専門スタッフがおりますので、わからないこと、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。来年度はさらに人員を増員し、その機能を拡充する予定であります。今後も「地域医療支援病院」としての当院の役割を果たすべく、さらに努力してまいります。

地域医療連携室長(副院長) 前田 義治

### 業務紹介

#### ▶ 地域連携係のご紹介

地域連携係は、患者さんのかかりつけ医と病院の医師との間を取り持つ仕事をしています。

緊急受診の受入れ要請や、入院の受入れ要請があった場合、患者さんの状態を病院の担当医師に適確に伝え、受入れの調整を行っています。救急受診の影の支援者といったところです。

その他、お近くの医療機関を探したり、他の病院を受診する際の受診予約をお手伝いすることもあります。また、他の医療機関を受診する際に必要な診療情報提供書(紹介状)の作成依頼も請けたまわっております。

#### ▶ 医療相談係のご紹介

医療相談係は、病気やけがによって生じる様々な生活問題や療養上の問題、退院後の不安などに対して、専門のソーシャルワーカー(社会福祉士)が支援と調整を行っています。

特に多い相談は、医療費や医療福祉制度の手続き方法などの経済的・制度的相談と、退院後の療養先の相談です。在宅に退院する場合は、院内外の関係者と連携して、安心して退院できるように調整したり、直接退院できない場合は、リハビリ病院や介護施設等と調整したりしています。

#### ▶ 入院前説明外来のご紹介

入院が決まった患者さんに、安心して入院生活を送っていただけるよう、予定や留意点などの説明を行っています。薬剤師や栄養士等と連携をして、安全な治療・療養の提供に心がけています。

#### ▶ 看護相談のご紹介

患者さんが、住み慣れた地域で安心して過ごしていけるように、退院支援・退院調整を行っています。患者さん・ご家族のご希望に添えるように、お手伝いをしています。





## 地域医療連携のしくみ

### ◆医療機能分担とは？

現在、厚生労働省の方針により医療機関の機能分担が進められています。これは、個々の医療機関が単独で医療を提供するのではなく、それぞれが機能・役割を分担し、お互いに連携しながら一人ひとりの患者さんに対してかかりつけ医との連携を取り、より効果的・効率的な医療を提供していくことです。当院は地域医療支援病院として、地域との連携を深め、地域の先生方と共に地域医療の充実を図っています。

### ◆かかりつけ医とは？

日常的な診療や健康管理等、気軽に相談できる地域のお医者さん（診療所）です。病状に応じて高度な診療機能・専門病院等、ふさわしい医療機関、医師を紹介してくれます。

### ◆地域医療機関からの紹介予約制とは？

大久保病院では、救急の場合を除き、かかりつけ医からの紹介を受けて患者さんの診療を行っています。かかりつけ医は、精密な検査やより高度な治療が必要と判断した場合、紹介を行います。専門病院などへ紹介が必要な場合、診断内容を書いた紹介状（診療情報提供書）を患者さんに手渡します。



## 連携栄養指導のご案内

### ◆連携栄養指導とは？

連携栄養指導とは、地域医療連携の一環として連携医の先生からご依頼を受け、当院の管理栄養士が栄養食事指導を行うものです。

### ◆対象となるのは？

生活習慣病（糖尿病、慢性腎臓病、高血圧、脂質異常症）や、特定健康診査により栄養指導の対象と判定された患者さんです。その他、摂食・嚥下機能低下やがんで食事が減ってきた患者さんなど、食事でお困りの方が対象となります。

### ◆どのようなことを行うのか？

管理栄養士が患者さんの食生活についてお聞きし、患者さんお一人おひとりに合わせた治療食についてご説明します。患者さんが食事療法を実行できるよう、患者さんと一緒に食事計画を立てていきます。栄養食事指導は、食事療法が軌道に乗るまで継続していきます。

### ◆ご利用方法について

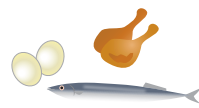
かかりつけ医に、『連携栄養指導』の希望をお伝えください。

『連携栄養指導』の初回は、当院の医師による診察の後、管理栄養士による栄養食事指導を行います。所要時間は、初回は診察を含め 60 分程度、2 回目以降は 30 分程度です。

### ◆費用について

健康保険 3 割自己負担の場合

- ・ 第 1 回目の自己負担額 2,380 円
- ・ 第 2 回目以降の自己負担額 600 円



公益財団法人 東京都保健医療公社

# 大久保病院

〒160-8488

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

TEL 03-5273-7711(代表)

URL <http://www.ohkubohospital.jp>

